TEST-CHECKLISTE – POST-COVID / POST-VAC / SPIKEOPATHIE

Name: _____ Datum: _____

1. GRUNDBELASTUNG & SPIKE-THEMEN

THEMA / TESTPUNKT	BENÖTIGTES ZEICHEN
Spike-Belastung (Proteine / mRNA-Reste)	
Körper produziert weiterhin Spikes	
Ursache aktiv (Virus / Impfung / Reaktivierung)	
Autoimmunprozesse	
Autoantikörper aktiv	
Chronische Entzündung	
Mastzellaktivierung	
VIDS (Immunsystem erschöpft)	
TH1/TH2 Dysbalance	
Reizüberflutung / Neurostress	

2. NERVENSYSTEM & STRESS

THEMA / TESTPUNKT	BENÖTIGTES ZEICHEN
Sympathikus-Überaktivität	
Parasympathikus / Vagus gestört	
Stresshormone erhöht (Adrenalin / Noradrenalin)	
Cortisol erhöht	
GABA-Mangel	
Neurotransmitter-Dysbalance (Serotonin / Dopamin / Noradrenalin)	
Angst / Panik	
Schlafstörungen	
Erschöpfung / Fatigue	
Emotionale Belastung	

3. ENERGIE & MITOCHONDRIEN

THEMA / TESTPUNKT	BENÖTIGTES ZEICHEN
Mitochondrienschwäche	
ATP-Produktion vermindert	
Zellenergie reduziert	
Erschöpfung bei Belastung	
Muskelerschöpfung / Muskelschmerzen	
Übersäuerung / anaerober Bereich	
Regeneration gestört	
Sportintoleranz / Belastungsintoleranz	
Leistungsfähigkeit vermindert	
Bell-Score erhöht	

4. DURCHBLUTUNG & MIKROCLOTS

THEMA / TESTPUNKT	BENÖTIGTES ZEICHEN
Mikroclots vorhanden	
Kapillardurchblutung gestört	
Endothel geschädigt	
Gerinnungsstörung	
Blutviskosität erhöht	
Fibrinbildung erhöht	
Sauerstoffversorgung vermindert	
Magnesium-Reaktion positiv	
Durchblutungsstörungen gesamt	
Schlaganfall- / Embolie-Risiko	

5. DARM & MIKROBIOM

THEMA / TESTPUNKT	BENÖTIGTES ZEICHEN
Darmflora gestört	
Bifidobakterien reduziert	
Laktobazillen reduziert	
Proteobakterien erhöht	
Leaky Gut	
Pankreaselastase vermindert	
Trimethylaminoxid erhöht	
Silent Inflammation (Darm)	
Butyratproduktion vermindert	
Darmbarriere geschwächt	

6. STOFFWECHSEL, NÄHRSTOFFE & HORMONE

THEMA / TESTPUNKT	BENÖTIGTES ZEICHEN
Mikronährstoffmangel	
Vitaminmangel	
Mineralstoffmangel	
B-Vitamine (v.a. B12) niedrig	
Vitamin D niedrig	
Omega-3 Mangel	
Schilddrüsenunterfunktion	
Blutzucker-Dysregulation	
Geschlechtshormone im Ungleichgewicht	
Melatonin / Serotonin Dysbalance	

7. INFEKTIONEN & ZUSATZBELASTUNGEN

THEMA / TESTPUNKT	BENÖTIGTES ZEICHEN
Borreliose (aktiv / chronisch)	
EBV-Reaktivierung	
CMV	
Andere Viren aktiv	
Chlamydien / Mykoplasmen	
Candida / Hefebelastung	
Schwermetallbelastung	
Amalgam / Quecksilberbelastung	
Umweltgifte / Toxine	
Schimmelbelastung / Wohnumfeld	

8. THERAPIE-ANSÄTZE (ZUM TESTEN)

THEMA / TESTPUNKT	BENÖTIGTES ZEICHEN
Mikronährstoffe (Aufbau)	
Mitochondrien-Unterstützung (ATP)	
Magnesium (IV / oral)	
Phosphatidylcholin	
Natriumthiosulfat	
Antioxidantien (passend getimt)	
Enzyme (z.B. Nattokinase / Serrapeptase)	
Huminsäure / Bindemittel	
Atemtherapie / Vagusregulation	
Kältetherapie / IHHT / Höhentraining	
Pacing / Belastungsmanagement	
Schlafoptimierung	

Dauer: Tage: Wochen:

Alle Zeichen wirken radionisch,
solange sie der Heilung dienen!

WICHTIGE NOTIZEN / BEOBACHTUNGEN