

„Eure Vision wird nur dann klar werden,  
wenn ihr in euer Herz blickt.  
Wer nach Außen schaut, träumt.  
Wer nach Innen schaut, erwacht.“

*Carl Gustav Jung*

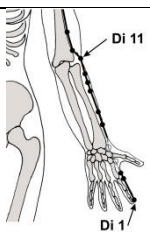
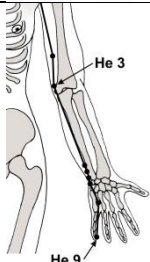
### III. Energiebalance

Die Energiebalance ist ein schnelles Testverfahren, bei dem das System stabilisiert und in Harmonie gebracht wird. Dabei werden nicht nur die Punkte der verschiedenen Meridiane getestet, sondern auch die speziellen Punkte, an denen man Allergien, Mykosen- und Schwermetallbelastungen, als auch den hormonellen Zustand und Entzündungen testen kann. Auch die psychische Situation des Patienten und ihn beeinträchtigende, äußere Faktoren wie Erdstrahlen und Elektromog werden berücksichtigt.

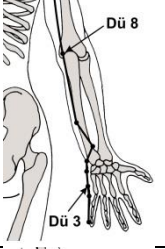
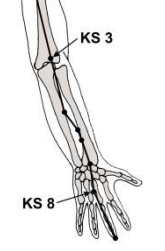
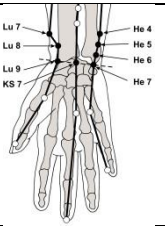
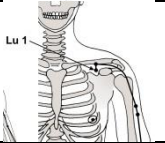
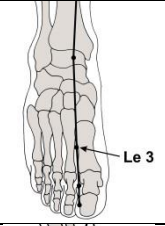
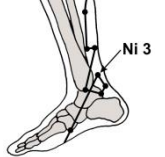
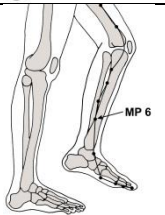
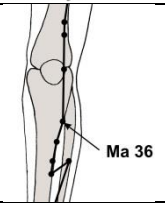
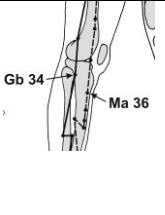
Wichtig ist die genaue Reihenfolge zu beachten und nach jedem Testen den entsprechenden Punkt mit einem Zeichen zu versehen, bevor zum nächsten Testpunkt weiter gegangen wird, da alle Meridiane miteinander verbunden sind und die Information sich während der Behandlung mit verändert.

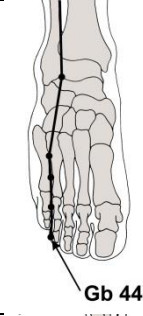

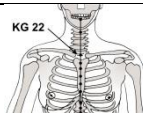
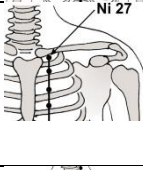
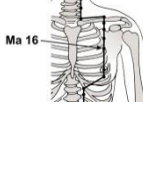
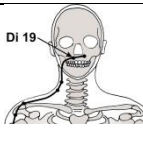
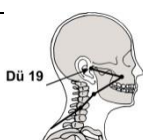
Wir gehen folgendermaßen vor:

- Zuerst einmal überprüfen wir unsere eigene Testfähigkeit und die der zu behandelnden Person
- Dann testen wir den Organmeridian (am Kopf) und merken uns die Art des Ausschlages
- Anschließend testen wir entlang der Wirbelsäule. Auch hier wird noch kein Zeichen gemalt, wir merken uns jedoch, wann und wo Abweichungen auftreten, d.h., die Rute einen negativen Ausschlag zeigt.
- Nun testen wir die entsprechenden Punkte<sup>1</sup>, nach folgender Reihenfolge:

	Akupunkturpunkte	
<b>Dickdarm 1</b>	Testen Di 1: Zeigefinger Nagelbett daumenseite Zeichnen: Di 1 oder Di 11, Ende Ellbogenfalte außen	
<b>Herz 9</b>	Testen H9: Kleiner Finger Nagelbett innen Zeichnen H 9 oder H 3: Ende Ellbogenfalte innen	

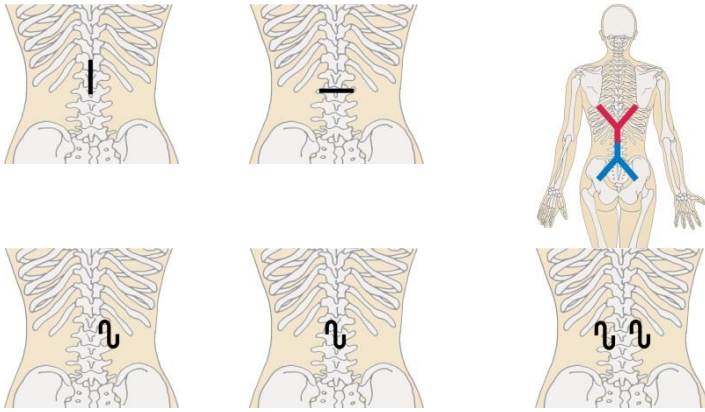
<sup>1</sup> Punktbeschreibung mit freundlicher Unterstützung von Regina Überrück [www.praneolahn.de](http://www.praneolahn.de)

<b>Dünndarm 3</b>	Testen: Handkante außen Zeichnen: Dü3 oder Dü 8 an der Ellbogenspitze innen, Vertiefung zwischen Elle und Oberarmknochen	
<b>Kreislauf/ Sexus 8</b>	Solarplexuspunkt Handinnenfläche (hier nicht malen) Erneut Testen und Zeichnen: KS 3 Ellenbogenfalte Mitte oder Magen 36 (siehe Beschreibung weiter unten)	
<b>Entzündungs- punkte</b>	Handgelenk innen: bei V.5-8 vier Querstriche malen	
<b>Lunge 1</b>	Unter dem Schlüsselbein, neben dem Schultergelenk	
<b>Leber 3</b>	Fußrücken, in einer Vertiefung zwischen dem 1. und 2. Mittelfußknochen	
<b>Niere 3</b>	Vertiefung hinter dem Fußgelenk - Innenseite	
<b>Milz/ Pankreas 6</b>	4 Querfinger über dem Fußgelenk - Innenseite	
<b>Magen 36</b>	4 Querfinger unter der Kniescheibe außen am Schienbein	
<b>Gallenblase 34</b>	Unter Knie außen an der Hosennaht vor und unter dem Fibulaköpfchen (Wadenbeinköpfchen). Am besten palpierbar bei gebeugtem Knie, (oberhalb vom Magenpunkt 36)	

<b>Gallenblase 44</b>	4. Zeh, Zehennagelbett außen	
<b>Blase 67</b>	Kleiner Zeh, Zehennagelbett außen	
<b>Schilddrüsen- punkt</b>	Hals Mitte, in der Grube	
<b>Kreislauf- punkt</b>	Ni 27 links: neben dem Brustbein, unter dem Schlüsselbein	
<b>Mykosen- punkt</b>	links dritter Zwischenrippenraum (Interkostal) Ab Vektor 5 vier senkrechte Striche drauflegen und erneut testen und ab Vektor 3, vier senkrechte Striche malen.	
<b>Toxinpunkt (Amalgam)</b>	Di 19 rechts: Vertiefung Nasenflügel	
<b>Allergie- punkt</b>	Dü 19 rechts: vor dem rechten Ohr	

#### Nach dem Testen:

- Vergleich des aktuellen Zustands des Organmeridians mit dem Ergebnis vor dem Bemalen. Sollte sich hier noch ein negativer Ausschlag zeigen, ist Folgendes zu berücksichtigen:
  1. ein oder auch mehrere Punkte müssen eventuell korrigiert werden
  2. es gibt ein Störfeld durch Narben oder auch durch zu behandelnde Zähne
  3. ein Organ muss direkt mit Zeichen versehen werden.
- Vergleich des aktuellen Zustands der Wirbelsäule mit dem Ergebnis vor dem Bemalen. Sollte sich hier noch ein negativer Ausschlag zeigen, der auf dem Organmeridian nicht getestet hat, kann es auf ein lokales Problem hindeuten. Zeichen können dann direkt auf oder neben der Wirbelsäule gemalt werden.



Dabei ist ein Strich senkrecht oder waagrecht das harmlosere Zeichen. Bei Problemen mit den Bandscheiben hat sich das Doppelypsilon in zwei Farben (rot, blau) gut bewährt. Sollte ein Strich nicht ausreichen, kann auch mal ein Sinus darauf oder daneben gemalt werden.

- Dauer: Zum Schluss fragen wir ab, wie lange die Punkte nachgemalt werden sollen