

# Heilen mit Zeichen – Gesund mit Zeichen

## Das Testen

Nehmen Sie eine Einhandrute in die rechte Hand und halten Sie sie entspannt vor sich, Linkshänder umgekehrt. Die Beine sollten nicht überkreuzt sein.



Denken Sie an etwas Schönes und beobachten Sie den Rutenausschlag. Dieser steht für „ja“ bzw. „verträglich“. Ist er horizontal oder vertikal?

Danach denken Sie an etwas Negatives, Unangenehmes. Der Ausschlag, den Sie nun beobachtet haben, steht für „nein“ bzw. „unverträglich“.

Nun nehmen Sie das Testobjekt in die linke und die Rute in die rechte Hand, um Verträglichkeitstestungen durchzuführen, Linkshänder umgekehrt. Öfters üben.

Auf diese Weise werden Zeichen, Dauer und die passende Information für die Wasserübertragung ausgetestet.

## Die wichtigsten Zeichen



**Sinus** löscht, kehrt um, schafft Ordnung, wandelt unverträgliche Informationen in verträgliche – kann Wunder bewirken.

Achtung: Dies gilt auch umgekehrt. Verträgliches kann dann unverträglich werden!



**Ypsilon** verstärkt Positives, bringt in Einklang, stabilisiert, bringt in Fluss. Das Y wirkt stets positiv.

## Zeichen auf den Körper malen

### Sinus

Sinus auf disharmonische Stellen malen (Schmerz, Mückenstich, etc.)



### Ypsilon

Ypsilon bei Stau Problemen auf Ödeme und geschwollene Glieder malen. Kann auch anders herum gemalt werden. Richtung austesten.

# Gesund mit Wasser und Zeichen



## Die Wasserübertragung

Information mit Zeichen auf einen Zettel schreiben. Diesen in die linke Hand und ein Glas mit Wasser in die rechte Hand nehmen, Linkshänder umgekehrt. Die Beine sollten nicht überkreuzt sein. 1-3 Min. die Information lesen/anschauen. Anschließend das Wasser riechen und trinken.

Negative, unverträgliche Information mit **Sinus** löschen. Danach mit **Ypsilon** stabilisieren.

Beispiel: Bei einem Herpesausbruch Dauer, Zeichen und Information austesten: z.B. drei Tage lang „Herpes“ mit Sinus auf Wasser übertragen und trinken. Nach den drei Tagen die Wasserübertragung zwei Tage mit Ypsilon fortsetzen.



Weitere Informationen, Bezugsadressen für Einhandruten sowie alles über meine Bücher und Seminare auf: [www.praneohom.de](http://www.praneohom.de)

Layena Bassols Rheinfelder  
Heilpraktikerin, Buchautorin und Dozentin  
[layena@praneohom.de](mailto:layena@praneohom.de), [www.praneohom.de](http://www.praneohom.de)

